

تم الحصول على البيانات من مجموعة مكونة من 11 لاعباً من لاعبي هوكي الميدان. وافق جميع الأشخاص أو أولياء أمورهم على المشاركة في الدراسة بعد إبلاغهم بالأهداف والإجراءات. خضع كل مشارك لفحص جسدي قبل جلسات الاختبار. بطرح تاريخ الميلاد من تاريخ التقييم. تم تقدير نسب كتلة الدهون وكتلة العضلات باستخدام النموذج المكون من أربع أقسام استناداً إلى والتي استشهد بها نورتون ، لحساب النسبة المئوية من كتلة الدهون. De Rose و Guimaraes استراتيجيّة