

يؤمن الإسلام بأهمية سعادة الإنسان في الدنيا ويوجه المسلمين للاستمتاع بالطيبات وتحقيق متعهم الجسمية والنفسية والاجتماعية
الإسلام يعرض أيضاً أساليب صحية للاستمتاع بمتع الحياة بشكل معتدل .بطريقة معتدلة وبعيدة عن الإسراف والمعاصي
وللحفاظ على الصحة. فهو يدعو المسلمين للاستمتاع بالطعام الحلال والشراب والابتعاد عن التبذير