La menopause n'est pas une maladie mais une etape par laquelle toutes les femmes passent, designant la fin de la periode de reproduction et se situant norma- lement entre 50 et 55 ans. Pour contribuer a la connaissance des apports calci- ques alimentaires, de la calcemie, de l'etat nutrition- nel et des pathologies associees a la menopause a Tebessa, une enquete a ete realisee chez des fem- mes menopausees de plus de 12 mois, afin d'evaluer la consommation alimentaire reelle et d'identifier les facteurs socio-economiques, demographiques et les maladies associees a cette periode. Dans les pays en voie de developpement, la meno- pause et les problemes qui en resultent sont, tradi- tionnellement, acceptes comme un phenomene phy- siologique normal. Par ailleurs, le profil alimentaire de ces femmes etait caracterise par des insuffisances nutritionnelles pour la plupart des nutriments, excep- te, pour les apports quotidiens moyens en calcium et en acides gras satures qui etaient significativement superieurs aux recommandations [4]. La preoccupation majeure, dans ces pays, etant les maladies transmissibles, les caren- ces nutritionnelles et la mortalite maternelle et peri- natale, les systemes de sante n'ont, en regle generale porte que peu d'attention, jusqu'a present, aux symptomes de la menopause et aux problemes qui lui sont associes. Inversement, au Maroc, une etude, realisee chez 209 femmes me- nopausees, a montre que l'apport moyen quotidien en calcium etait inferieur aux recommandations

Summarized by © lakhasly.com