

La ventilation permet le renouvellement de l'air dans les poumons. Par exemple, notre respiration s'accélère lors d'un effort qui augmente les besoins en O₂. Ils sont contrôlés par le système nerveux autonome qui analyse en permanence la concentration des gaz CO₂ et O₂ dans le sang. Elle correspond aux mouvements d'inspiration (entrée de l'air dans les poumons) et d'expiration (sortie de l'air des poumons). Ces mouvements sont produits par la contraction des muscles respiratoires (intercostaux et diaphragme). Ils ont lieu 15 à 17 fois par minute et la quantité d'air échangée est de 500 millilitres environ. Les mouvements respiratoires sont permanents et automatiques.