

الكتئاب هو شعور بالحزن مصحوب بانخفاض في الفاعلية، بينما سلوك إيذاء الذات يتضمن إلحاق الأذى بالنفس، شكاًل متطرفا . يزداد عدد الأطفال المكتئبين دون الثانية عشرة، أطفال يعاني من الکتئاب، و%58 من آباء الأطفال المكتئبين يلاحظون ذلك. نصف المراهقين الواقعين تحت طائلة القانون يعانون من الکتئاب المقنع، الأطفال مثل التبول الإرادي، نوبات الغضب، الهروب من المدرسة، والفسل الدراسي. الأطفال المعرضين للضرب والإساءة. الأطفال المكتئبون غالباً ما يشعرون باليأس ويعرضون نق اصا في الفرح وروح الفكاهة، ويتحدثون بصوت رتيب. قد تظهر لديهم تقلبات مزاجية، اضطرابات في النوم، وتهدج. بدال من ،الشكوى من الحزن، عن شكوى جسدية (صداع وآلم معدة) ويتدهور أدائهم المدرسي