

مرحلة الطور البيني: وهي المرحلة التي تسبق مراحل الانقسام المنصف، وفي هذه المرحلة يتم مضاعفة جميع مكونات الخلية استعداداً للانقسام. مرحلة الانقسام المنصف الأول: وهي أولى مراحل الانقسام المنصف وتحدث بعدة خطوات وهي: الطور وفي بداية الطور التمهيدي الأول تتضاعف الكروموسومات ويتم لفها وتصبح أسمك وأقصر، وفي هذه المرحلة يحدث العبور الجيني، ويعد هذا الطور أطول مراحل الانقسام المنصف. الطور الاستوائي الأول وهنا $Metaphase\ I$ تترتب أزواج الكروموسومات المتناظرة على مستوى واحد في منتصف الخلية، ويرتبط كل زوج من الكروموسومات بالخيوط وهنا يتم فصل كل زوج من الكروموسومات مع بقاء $Anaphase\ I$ المغزلية من نقطة المنتصف. الطور الانفصالي الأول وهنا يتم فصل الخلية إلى $telophase\ I$ الكروماتيدات متصلة، وتبدأ بالتحرك إلى أقطاب الخلية. الطور النهائي الأول والتخصر خليتين وكل خلية تحتوي على نصف عدد الكروموسومات. مرحلة الانقسام المنصف الثاني: وهي ثاني مراحل الانقسام المنصف وبه تمر الخلية بعدة مراحل وهي: الطور التمهيدي الثاني، وعلى خلاف الطور التمهيدي الأول لن يحدث هنا مضاعفة للكروموسومات، وهنا تبدأ الخيوط المغزلية بالتكون. وهنا تترتب الكروموسومات في خط الاستواء وترتبط مع الخيوط المغزلية. وهنا ينفصل كل كروموسوم إلى اثنين من الكروماتيدات وينتقل كل منها إلى إحدى القطبين. وهنا تنفصل وتكون أربع خلايا كل منها يحتوي على كروماتيد أي ٢٣ كروموسوم.