

يجب قص الشعر القصير كل 4 إلى 8 أسابيع والشعر الطويل كل 6 إلى 12 أسبوعاً، حيث يساعد قص الشعر على نموه لأن هذه العملية تساعد على إزالة الشعر التالف والأطراف المقفصة وهذا يعزز نمو الشعر من الجذور،