

الطريق لكي تكون متسامحاً ليس شاقاً . في كل مره تفكر فيها في الشخص الاخر ، انني أسامحه على كل ما فعل ، فليس من الممكن ان تدعو الله الله من اجل شخص اخر وتسامحه ، و في الحين نفسه ينتابك الغضب حياله او الضيق منه . ان الفكره الإيجابية تمحو الفكره السلبيه.