السعادة والنجاح مفاهيم نسبية تتأثر بالاحتياجات الشخصية والعوامل الثقافية. السعادة ليست حالة مستقرة، بل هدفٌ يثير الاهتمام. يجب التوازن النفسي لتحقيق السعادة من خلال الغذاء العاطفي، وليس العمل المفرط أو جمع المال. يتم تحقيق الاتزان عبر التوفيق بين الأطراف المتقابلة في الحياة، مثل الحقوق والواجبات، وحب الذات وحب الغير.

Summarized by © lakhasly.com