

قياس درجة الحرارة: 2. تخفيف الملابس: 3. تبريد الجسم: الجبهة الرقية بين الفخذين 4. السوائل: شجّع المصاب على شرب 1.
الكثير من الماء أو العصائر لتعويض السوائل المفقودة. لا يُعطى الأسبرين للأطفال. 6. الراحة