

كلما كان العمر أصغر كلما كانت فرص البقاء على قيد الحياة أفضل. يجب أن يكون المنقذ نفسه مناسب لإنقاذ حياة الضحية يجب أن يكون لدى المنقذ المعرفة أيضاً والخبرة بطرائق الإنعاش. عند إجراء تدليك لمنطقة القلب بشكل صحيح، الإنعاش الصحيح باستعمال طريقة التنفس الاصطناعي من الفم إلى الفم سيكون مناسب لخلايا الدماغ لإبقائها حية.