

علم النفس هو الدراسات العلمية للسلوك والعقل والتفكير والشخصية، ويمكن تعريفه بأنه: «الدراسة العلمية لسلوك الكائنات الحية، وذلك بهدف التوصل إلى فهم هذا السلوك وتفسيره والتنبؤ به والتحكم فيه». وتتكون كلمة علم النفس في اللغة الإنجليزية من وهي تشير إلى الحياة أو الروح، 1[علم النفس هو الدراسات العلمية للسلوك والعقل Psyche:مقطعين لهما أصل يوناني هي والتفكير والشخصية، ويمكن تعريفه بأنه: «الدراسة العلمية لسلوك الكائنات الحية، وذلك بهدف التوصل إلى فهم هذا السلوك وتفسيره والتنبؤ به والتحكم فيه».