

ومما لاشك فيه أن الأمراض النفسية أصبحت مشكلة صحية عامة إذ أن مدى انتشارها يفوق ما نعرفه عن الأمراض العقلية والعضوية، فهي حقيقة أكثر فروع الطب النفسي العقلي شيوعاً، ويتسم المرض النفسي بصفة عامة بوجود صراعات داخلية وبتصدع في العلاقات الشخصية، وظهور أعراض مختلفة أهمها القلق والخوف والاكتئاب والوساوس والأفعال القهرية وسهولة الاستثارة والحساسية الزائدة واضطرابات النوم والطعام وكذلك الأعراض الهستيرية