

العضلات اللاإرادية يُقصد بها العضلات التي لا يستطيع الإنسان أن يتحكم فيها، وهي معروفة أيضاً باسم (العضلات البيضاء - العضلات الملساء - العضلات غير الطوعية)، وتشمل جميع العضلات التي يكون نشاطها مستقلاً، ولا يتأثر بنشاط العصب الطوعي مثل عضلات التنفس، تختلف العضلات اللاإرادية عن العضلات الطوعية، تعرف بأنها عضلات "سلسلة"، وعلى الرغم من أنها تتكون من ألياف عضلية مخططة ليست سلسلة، إلا أنها لا تزال تنتمي إلى مجموعة العضلات الملساء، وكذلك مجموعة العضلات القلبية. يُضاف إلى ذلك أن عضلات القلب والأنظمة التنفسية والجهاز الهضمي تعمل بشكل تلقائي، الأمراض التي تؤثر على العضلات اللاإرادية: بالإضافة إلى مشاكل النوبات القلبية