

يتم تحويلها من اللاشعور إلى الشعور عن طريق اللفظي التلقائي و التداعي الحر و التحليل الاحلام يهدف إحداث تغيير أساسي في بناء الشخصية بخير فرود مؤسس مدرسة التحليل النفسي التي ركزت على الطفولة وحب فرويد فين خبرات الطفولة المبكرة لها أهمية كبرى في التأثير على نمو شخصية