تتكون الهندسة البشرية ألرغونوميا أساسا من مجموعة من العلوم والتي تمثل فروعها أولها الفيزيولوجيا وتركيب الجسم، أما الفرع الثاني فيتكون من علم النفس الفيزيولوجي والتجريبي ومن الفيزياء والهندسة كفرع ثالث. حيث تزودنا العلوم التجريبية الفيزيقية أبعاد جسمه، آلخر، الضغوط الفيزيقية LIMITATION بمعلومات عن تركيب الجسم إلنساني وعن امكانياته، محدودياته التي يستطيع أن يتحملها. إلخ أما علم النفس الفيزيولوجي فيتناول وظيفة الدماغ والجهاز العصبي ودورهما في تحديد السلوك، في حين يتعلم أو يتذكر أو يراقب، وأخيرا الفيزياء والهندسة تزودنا بمعلومات مماثلة حول آللة والمحيط الذي يجب أن يعمل فيه إلنسان. باإلضافة إلى بعض التفسيرات الفيزيائية كطريقة التبادل الحراري بين الجسم إلنساني والمحيط، وبعض الخصائص الهندسية لبعض الموارد كتلك العازلة للحرارة أو الممتصة للضوضاء أو تلك المعاكسة للضوء. إلخ أمن العامل وكفاءته في أداء عمله، ولجعل مهنته سهلة التعلم ولرفع مستوى احساسه باالطمئنان واالرتياح، وعلى سبيل المثال نجد أن أهم محدوديات إلنسان هي الحجم والقوة وتصميم مراكز العمل المبنية على خصائص محدودياته مثل القوة والوصول من أجل التحكم أو إدارة أدوات التحكم،

Summarized by © lakhasly.com