● استخدام الأدوية: يتم استخدام أدوية تعرف باسم مضادات الاكتئاب، ليبدأ مفعولها. والشهية، تبدأ بالتحسن قبل تحسن المزاج. ● خصوصاً من هم دون سن الخامسة والعشرين؛ وعن قرب، أو عند تغيير الجرعات. ليس لأنها قد تسبب الإدمان؛ بل لأن الجسم يكون اعتاد عليها. لتلافي الأعراض الانسحابية. يمكن أن يلجأ مريض الاكتئاب لإدمان المخدرات فهناك علاقة قوية بين مرضى الاكتئاب والإدمان على المواد المؤثرة عقلياً؛