نلاحظ أن مواقع التواصل الاجتماعي قد أصبحت جزءاً من حياتنا اليومية، حيث تلعب دوراً هاماً في تسهيل التواصل وتبادل المعلومات. يجب علينا أن نكون حذرين في استخدامنا لهذه المنصات، وأن نكون واعين للتأثيرات الإيجابية والسلبية ف إن استخدام مواقع التواصل الاجتماعي بشكل إيجابي يمكن أن يسهم في بناء مجتمع أوسع وأكثر تواصلاً، ولكن يجب علينا أيضاً تحديد حدود لضمان عدم التأثير السلبي على صحتنا النفسية أو على علاقاتنا الشخصية في النهايه :يجب علينا أن نكون مسؤولين وواعين في استخدامنا لمواقع التواصل الاجتماعي،

Summarized by © lakhasly.com