ظهر نموذج التركيز على المهام خلال فترة الستينات من القرن الماضي، وهو يعتبر من انماط العلاج القصير. وقد اثبت النموذج من خلال هذه التجربة كفاءته وفعاليته في التعامل مع العديد من المشكلات الاجتماعية. وكانت البداية الحقيقية لنموذج الركيز على المهام من خلال كتابات "ويليام ريد William Reid "و"لورا ابستين Laura Epstein "الذين يعتبرون الرواد الاوائل لهذا النموذج ولم يقتصر دورهم على النشأة لهذا النموذج ولكن ايضا ساهموا في نمو وتطويره. في نموذج التركيز على المهام يحل الاخصائيون الاجتماعيون المشكلات التي تقدم لهم بواسطة عملائهم حيث يتحمل هؤلاء العملاء العبء الاكبر في التعامل مع المشكلة. ومن الملامح والخصائص الاساسية لنموذج التركيز على المهام التدخل القصير الواضح المحدد الزمن والعمل في نموذج التركيز على المهام يعتمد بشكل اساسي على العلاقة التعاونية بين كل من الاخصائى الاجتماعى والعميل (1996,

Summarized by © lakhasly.com