

ظهر نموذج التركيز على المهام خلال فترة الستينات من القرن الماضي، وهو يعتبر من انماط العلاج القصير. وقد اثبت النموذج من خلال هذه التجربة كفاءته وفعاليته في التعامل مع العديد من المشكلات الاجتماعية. وكانت البداية الحقيقية لنموذج التركيز على الذين يعتبرون الرواد الاوائل لهذا النموذج Laura Epstein "ولورا ابستين" William Reid "المهام من خلال كتابات" ويليام ريد ولم يقتصر دورهم على النشأة لهذا النموذج ولكن ايضا ساهموا في نمو وتطويره. في نموذج التركيز على المهام يحل الاختصاصيون الاجتماعيون المشكلات التي تقدم لهم بواسطة عملائهم حيث يتحمل هؤلاء العملاء العبء الاكبر في التعامل مع المشكلة. ومن الملامح والخصائص الاساسية لنموذج التركيز على المهام التدخل القصير الواضح المحدد الزمن والعمل في نموذج التركيز على المهام يعتمد بشكل اساسي على العلاقة التعاونية بين كل من الاختصاصي الاجتماعي والعميل (1996)