

الصحة هي أحد المفاهيم الرئيسية التي هي محور اهتمام العلماء و الأطباء و إباحتهم و في السنوات الأخيرة أصبح الناس أكثر وعيًا باهتمام الصحة كأداة مهمة للتنمية و التقدم الاجتماعي لأن العالم يركز على تحديد العلاقة بين سلوك الفرد و عاداته و ممارساته الصحية و صحته الجسدية والنفسية وتعرضه للمرض والمعاناة التي يمكن أن تؤدي إلى الوفاة بعد مرض السكري أحد الأمراض المزمنة شيوعاً بين الناس وتشير تقارير منظمة الصحة العالمية إلى أن عدد المصابين بمرض السكري في جميع أنحاء العالم يقدر بـ 347 مليون شخص ومن المتوقع أن يتضاعف بحلول عام 2030 بسبب زيادة السمنة التي تسبب خلاً في انتاج هرمون الأنسولين وارتفاع متوسط اعمال الناس في البلدان المتقدمة داء السكري مرض مزمن غير قابل للشفاء يستمر مدى الحياة و يتطلب علاجاً صارماً للحفاظ على توازن مستويات الجلوكوز في الدم يحدث اختلال في عملية أيض السكر نتيجة ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم بشكل غير طبيعي و عدم إفراز الأنسولين من البنكرياس بشكل كافٍ لأسباب مختلفة بما في ذلك العوامل النفسية و العضوية والإفراط في تناول السكر والعوامل الوراثية وقد تكون كمية الأنسولين المفرزة أقل من اللازم أو قد يتوقف إفرازه تماماً أو قد تكون الكمية المفرزة عالية جداً من بين العوامل المؤثرة على الصحة الجسمية التي يركز عليها العديد من الباحثين هو الفعالية الذاتية فهي تشير إلى معتقدات الفرد وتصوراته حول مستوى قدرته وإمكاناته وكفاءاته الذاتية بما في ذلك العوامل المعرفية والتحفيزية والحسية والفيسيولوجية لتعامل مع المواقف والصعوبات والمشكلات وتعتبر من الخصائص النفسية التي تؤثر على أفكار الأشخاص و تفسيراتهم للأحداث التي يواجهونها ويمكن أن يكون تقييم الفعالية الذاتية للفرد عند مواجهة المواقف الضاغطة محدوداً كافياً لدرجة الصمود أمام تجارب الفشل و درجة المثابرة والنجاح و درجات الإكتئاب مفهوم جودة الحياة هو مفهوم متعدد الأوجه يشمل المكون المعرفي للرضا والمكون الوجداني للسعادة و يتضمن أحکاماً حول مدى رضا المرضى عن حالتهم الصحية و توافقها مع التغذية والصحة النفسية و الرفاهية و احتياجات الحياة الأخرى