

الصحة هي احد المفاهيم الرئيسية التي هي محور اهتمام العلماء و الاطباء و ابحاثهم و في السنوات الاخيرة اصبح الناس اكثر وعيا باهمية الصحة كأداة مهمة للتنمية و التقدم الاجتماعي لان العالم يركز على تحديد العلاقة بين سلوك الفرد وعاداته وممارساته الصحية وصحته الجسدية والنفسية وتعرضه للمرض والمعاناة التي يمكن ان تؤدي الى الوفاة يعد مرض السكري احد الامراض المزمنة شيوعا بين الناس وتشير تقارير منظمة الصحة العالمية الى ان عدد المصابين بمرض السكري في جميع انحاء العالم يقدر ب 347 مليون شخص ومن المتوقع ان يتضاعف بحلول عام 2030 بسبب زيادة السمنة التي تسبب خللا في انتاج هرمون الانسولين و ارتفاع متوسط اعمال الناس في البلدان المتقدمة داء السكري مرض مزمن غير قابل للشفاء يستمر مدى الحياة و يتطلب علاجاً صارماً للحفاظ على توازن مستويات الجلوكوز في الدم يحدث اختلال في عملية أيض السكر نتيجة ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم بشكل غير طبيعي و عدم افراز الأنسولين من البنكرياس بشكل كاف لأسباب مختلفة بما في ذلك العوامل النفسية و العضوية والإفراط في تناول السكر والعوامل الوراثية وقد تكون كمية الأنسولين المفرزة أقل من اللازم أو قد يتوقف إفرازه تماماً أو قد تكون الكمية المفرزة عالية جداً من بين العوامل المؤثرة على الصحة الجسمية التي يركز عليها العديد من الباحثين هو الفعالية الذاتية فهي تشير الى معتقدات الفرد وتصورات حول مستوى قدرته وإمكاناته وكفاءته الذاتية بما في ذلك العوامل المعرفية والتحفيزية والحسية والفسولوجية لتعامل مع المواقف والصعوبات والمشكلات وتعتبر من الخصائص النفسية التي تؤثر على افكار الاشخاص و تفسيراتهم للأحداث التي يواجهونها ويمكن ان يكون تقييم الفعالية الذاتية للفرد عند مواجهة المواقف الضاغطة محدداً كافياً لدرجة الصمود امام تجارب الفشل ودرجة المثابرة والنجاح ودرجات الإكتئاب مفهوم جودة الحياة هو مفهوم متعدد الوجة يشمل المكون المعرفي للرضا والمكون الوجداني للسعادة و يتضمن احكاماً حول مدى رضا المرضى عن حالتهم الصحية وتوافقها مع التغذية والصحة النفسية و الرفاهية و احتياجات الحياة الأخرى