

تعرف المراهقه على ان مرحله انتقال من الطفوله الى الشباب وتبتسم بأنها فترة معقدة نون التحول والنمو تحدث فيها تغيرات عضويه ونفسيه وذهنيه واضحه تقلب الطفل الصغير عضوا في مجتمع الراشدين من جهة اخرى يرى دروتي روجرز بانها فترة نمو جسدي وظاهره اجتماعيه ومرحله زمنية كما انها فترة تحولات عميقة بالرغم من ان المراهقه هي مسيره باتجاه النضج العاطفي والذهني والجسم والانفعالي والجنسي الا انها ازمه بكل ما تعنيه الكلمه من معنى فهي ازمه شامله لكل الجوانب الشخصيه كما انها ولاده ثانيه كما سماها جون جاك روسو ازمه ممتاز بها الانسان المتحضر بشكل خاص لما تمثله من ابتعاد عن عالم الطفوله اتكاليته من اجل مواجهه العالم الكبار بقيمه ومؤسساته مع ما يتطلب ذلك من إستقلالية وتسيير ذاتي.