

وتدور هذه النظرية حول فكرة بذرة القارة أو "نواتها" فالقارات تكونت حول عقد Nuclear Hypothesis نظرية العقد النووية قديمة تخللت المادة السائلة لكوكب الأرض وكانت بمثابة نوايا أصلية نمت حولها القارات الحالية) شكل ١٤ (، البلطي أو الفنوسكندينا ومكانه البلطيق غرب بحيرات لونجا والدوجا وكتلة الرصيف الروسي غرب أورال وجنوب