

كنت في طريقي إلى المدرسة عندما لاحظت رجلاً مسناً يحاول عبور الشارع. أوقفت السيارة التي كنت أقودها، وقدمت له المساعدة في عبور الشارع بأمان. استمعت بتركيز وأبدت له الاهتمام والتعاطف. عرضت عليه أن أوصله إلى وجهته. أدركت أن الأفعال الصغيرة يمكن أن تكون لها تأثير كبير على حياة الآخرين.