

مرحلة التمايز: تبدأ من الولادة ويكون الأنا في حالة تمايز نفسي جسدي لكن سرعان ما يبدأ في التمايز تدريجياً مع خروجه مع الهو وهذا تحت تأثير النضج والعناية والعلاقة مع الأم وهنا إذا كانت الظروف الداخلية والخارجية مضطربة فسيحدث تسجيل خطوط ضعف في هذه الفترة ونقطة تثبيت كما يقول فرويد