

وقد رأى أن الإثارة العضليّة النشطة لعدة ساعات يوميّة يمكن أن تصلح الشبكة العصبية Rinland مؤسس هذه الطريقة هو ١9٨٨ المعطلة وظيفيًّا ويفترض أنصار هذا الأسلوب أن التدريب الجسمانيّ العنيف له تأثيرات إيجابيّة على المشكلات السلوكيّة حيث إن نسبة 48% من (١٢٨٦) فردًا من آباء الأطفال الذتويين قد قرروا أن هناك تحسّنًا ناتجًا عن التمارين الرياضيّة حيث لاحظ الآباء، نقصًا في أنه يحسن مدى الانتباه والمهارات الاجتماعيّة كما يقلل من سلوكيات إثارة الذات