

التربية العامة: هي التربية التي تهتم بالإفراد العاديين وتتبنى مجموعة من الاجراءات والأنشطة والتأثيرات التي تستهدف نمو الفرد في مختلف النواحي البدنية والنفسية والعقلية والاجتماعية لإعداد المواطن الصالح. التربية البدنية المعدلة