

الماء هنالك مجموعة من المصادر الطبيعيّة التي لا يمكن الاستغناء عنها لبقاء الكائنات الحيّة على قيد الحياة وخاصّة الإنسان، فالماء له مجموعة كبيرة من الفوائد على صحة الإنسان، والزيادة في نشاط الدماغ وقدرته على التفكير والتركيز