

ولعل التقدم التكنولوجي الهائل قد فرض علينا التعامل مع الوسائل - الربية المتمثلة في الحاسوب، والأجهزة الذكية التي لا غنى عنها لإنجاز أعمالنا جميعها، أو الحصول على المعارف المختلفة، إلا أنها تشكل خطراً كبيراً على قرنية العين وشبكيّتها، فالتحديق المُستمرُّ في الأجهزة الذكية، أو مطالعة الكتب الإلكترونية لساعات طويلة، يُؤدِّيان إلى إجهاد المين وجفافها، إضافة إلى آلام الكتف والرقبة.