

استخدمتني في الجلسة أساليب تفاعلية كالرسم ساعد المنتفعة في التعبير عن مشاعرها وأفكارها. ٤ تم شرح مفهوم الحقوق ٤ والواجبات بشكل مبسط جعل المنتفعة تشارك في تقديم أمثلة واقعية مما يعزز فهمها للمفاهيم التي يتم تعليمها وتعزيز قدرتها على التمييز بين الحقوق والواجبات. ٤ محاولة توجيه المنتفعة نحو تقليل التعلق العاطفي مع الجلسات يعتبر خطوة هامة في تعزيز استقلاليتها العاطفية. التركيز على الأمور التالية في الجلسات القادمة: • تعزيز مهارات المنتفعة على التعرف على مشاعرها والتعبير عنها بشكل أكثر دقة في الجلسات القادمة، • تعزيز الثقة بالنفس لدى المنتفعة وتشجيعها على تحديد نقاط قوتها واستخدام مثل تمارين لعبة الأدوار. • مهارة حل المشكلات: تعليم المنتفعة كيفية مواجهة المواقف الصعبة في الحياة بشكل هادئ وفعال. استخدام نشاط مثل تمرين حل المشكلات