نتعلم في حياتنا كيفيه التعامل مع الاشياء كيف نعالج مشكله الدراسيه كيف نحقق تقدما في العمل كيف نوطد علاقتنا باحدهم او ننال لديه مكانه فحتى كيف نتخلص من علاقه ولكن لا نحسن التعامل مع انفسنا وقضاياها تتراكم متاعب النفس دون ان ندلك اين الخلل او ما الذي يؤلمنا وما الذي ينغص حياتنا وما الذي يجعلنا لا نشعر بالراحه مهما حققنا من انجابات مصدر احكاما قاسيه على انفسنا دون محاكمه عادله تتاثر كل جوانب حياتنا ويختل العالم من حولنا ولا ندري اين المشكله الحقيقيه تكمن في تعاملنا الخاطئ مع النفس

Summarized by © lakhasly.com