

الفصل الخامس الفصل الخامس الارشاد المهني وارشاد الاطفال والارشاد المدرسي يعتبر الإرشاد المهني من أقدم مجالات الإرشاد الذي يستهدف مساعدة الأفراد (المسترشدين) على اختيار مهن معينة وفقاً لقدرتهم وميلهم وطموحاتهم . عرف (عقل ، بغية تحقيق الرضا المهني والتواافق النفسي والاجتماعي، ١٩٩٦ ) على أن الإرشاد المهني يساعد الأفراد في تحقيق الكفاية الإنتاجية ، والرضا الوظيفي، ونؤكد بدورنا على أهمية هذا المجال وذلك للواقع المشاهد حيث نسمع ونرى في كل يوم عن تغير حاجة السوق، ففي هذا العالم المتغير في كل يوم تظهر أعمال ومهن ووظائف جديدة تحتاج إلى تأهيل وتدريب وقد ارت جديداً مما يستوجب تدخل شخص مؤهل لإرشاد الأفراد وتوجيههم نحوها. ونستطيع أن نلخص أهداف الإرشاد المهني في التالي: ولا: قد يضر العاجان الشخص ليمسترشد: وقد ارته الخاصة، ٢- المعیومات الأسرة: حيث أن الوضع الاجتماعي والاقتصادي والوظيفي للأسرة ارتبط موجباً بحصول الأبناء على فرص وظيفية ومهنية مماثلة. \*الوالدان وما يمثلانه من نموذج حي للأبناء مما يساعد في تشكيل اتجاهاتهم وطموحاتهم وقيمهم نحو أعمال ووظائف معينة وأسباب تركهم لها، تمثل معلومات ضرورية وقيمة لمساعدة المسترشد في اختيار العمل الجديد المناسب. وفيها يتعلمون مفاهيم الالتزام والانتفاء والعطاء، ويواجه الأطفال مشكلات عديدة منها: مشكلات صحية (كسوء التغذية ، وفقدان الشهية) ومشكلات نفسية انفعالية (كالغيرة ، والإحباط) (ومشكلات اجتماعية) كمشكلات ارشاد الأطفال بأنه علاقة فريدة وقريبة مبنية على Blackham سوء العلاقة مع الآخرين، والغش، وصعوبات الكلام ، يعرف ١٩٩٧ التقبل بين المرشد والطفل، للطفل أو لوالديه أو لهم جميعاً. يمكن تحديد أهداف إرشاد الأطفال في ثلاثة جوانب أساسية هي: ١- التعامي مع حاجات النمو. ٢- التعامي مع الحاجات الارئية. فجاجات النمو تمثل في تنمية الإحساس والشعور باهتمام الذات ، والتكييف مع الحوادث والخبرات النفسية السيئة والحوادث الاجتماعية المختلفة. تتلاطم خطوات التدخل في مجال إرشاد الأطفال في التالي: ١- تحديد المشكلة من خلال تعريفها وتحديدها تحديداً دقيقاً وربطها بوظيفة دور المرشد. ٤- تحديد العوامل أو الجوانب التي سيتم التعامل معها وذلك من خلال تحديد العوامل التي تم اختيارها بهدف تعديلها أو تغييرها لإحداث التغيير وإنجاز الأهداف. نظر للتفادي ارتباط الاجتماعية والتكنولوجيا المختلفة التي تمر بها المجتمعات العربية نجد أن هناك حاجة ملحة لوجود المرشد الطلابي المتخصص في المدرسة الذي يسهم في عملية التنشئة الاجتماعية وتنمية شخصيات الطلاب كأحد الجوانب الهامة في استثمار وبناء العنصر البشري. مفهوم الإرشاد المدرسي: (الإرشاد المدرسي بأنه أحد مجالات العمل المهني للمرشد الطلابي الذي يهدف أساساً إلى تنمية الطلاب سواء من خلال تدعيم قدراتهم أو مواجهة مشكلاتهم وذلك عن طريق التعاون المخطط بين كل من التخصصات المختلفة بالمدرسة وبين المرشد الطلابي والمجتمع المحلي المحيط بالمدرسة، مع محاولة الاستفادة من جميع الموارد المتاحة أو التي يمكن إيجادها لتحقيق ما يصب إلية المجال من أهداف في إطار السياسة التدخل بهدف توجيه الأفراد والجماعات ومساعدتهم في أداء وظائفهم وأدوارهم بشكل صحيح، ٢؛ Reynolds). العامة للدولة والخدمات الموجهة نحو العاملين في المدرسة وأولياء أمور الطلاب والمجتمع المحلي، وذلك عن طريق برامج التعليم الشخصي داخل المدرسة، ٤- الاستشارة والتيسير مع العاملين في المدرسة والوالدين في الأمور والجوانب المرتبطة بالمشكلات المدرسية. أن هناك أسلوبين أساسيين من أساليب التدخل التي يقوم بها المرشد الطلابي هي: ومن القضايا والمواضيع والمشكلات التي يتعامل معها المرشد في هذا المستوى اتجاهات الطلاب وسلوكياتهم، والمشكلات الأسرية كالعنف والطلاق وموت أحد أفراد الأسرة ، فتقديم الاستشارة يتطلب التعامل مع المعلمين والعاملين في المدرسة والوالدين بهدف مساعدتهم على تحسين أسلوب تفاعلهم مع التلاميذ، والتعامل مع مشكلات ضعف التحصيل الدراسي وما قد يتربى عليها من صعوبات ومشكلات كالهروب والانسحاب والانقطاع، ولا يتأتي كل ذلك إلا بتعاون وثيق مع الأسرة والمدرسة بما يكفل رعاية الطالب صحياً ونفسياً واجتماعياً، الأمر الذي يدعم توافقه ويزيد من ثقته بنفسه ويتجنبه الانزعاج. قاموس المصطلحات - الصحة النفسية Mental Health هي مجموعة من الصفات النفسية الفاعلة التي يمتلكها الإنسان، - الإرشاد النفسي counseling psychology هو علقة فريدة تتسم بالسرية الاتصال العقلي والعاطفي (بين شخص أو مجموعة ) interaction confidentiality ويعمل على توفير الأوضاع التي تسهم في حل المشكلة وتحقيق skills أشخاص يواجهون مشكلة معينة مع مساعد يمتلك المهارة السلوك بما يتفق مع أهداف، فهو بمثابة سلطة داخلية أو "رقيب نفسى" وهو لا شعوري إلى حد كبير، ويرى أن عملية التوافق تتضمن إما تضحيه الفرد بذاته نزولاً على مقتضيات العالم الخارجي وثنا للسلام الاجتماعي، أو تتضمن تشبيث الفرد بذاته تعديل السلوك فرع حديث نسبياً من فروع العلاج Behavior Modification: وفرضها على العالم الخارجي، - تعديل السلوك والإرشاد النفسي ويقوم على أساس ونظريات ومبادئ التعلم وهو يعني التأثير في السلوك من خلال تطبيق المبادئ المستخلصة من

البحوث العلمية في علم النفس السلوكي بهدف الحد من السلوكيات السيئة غير المرغوبة وتعديلها واستئصالها أو تحسين السلوكيات الجيدة أو المرغوبة.