

يمر الطعام في أثناء عبوره القناة الهضمية في الجسم بأربع مراحل رئيسية، تبدأ عملية هضم الطعام بمجرد دخوله إلى الفم. ويقصد بالهضم عملية تحليل الطعام بحيث يمكن امتصاص المواد الغذائية الموجودة فيه ونقلها تزودك المواد الموجودة في الطعام بالطاقة والمواد الضرورية للزمن لنمو الخليا وتعويض التالف منها؛ حيث تنتقل Nutrients الغذائية عبر الدم إلى الخليا أما المواد التي لا يستفاد منها فتطرح خارج الجسم بوصفها فضل. بينما الهضم الكيميائي هو تحليل الغذاء بفعل التفاعل الكيميائية في القناة تحدث عملية الهضم الكيميائي بسبب وجود الإنزيمات. نوع من البروتينات تُسرّع معدل التفاعل الكيميائية في الجسم. خلل يقلل كمية الطاقة المستخدمة لبدء التفاعل الكيميائية. كانت التفاعل الكيميائية في الجسم بطيئة جداً