يضم النشاط الرياضي رياضات فردية وجماعية تنافسية، هدفها الأساسي تربوي. لكل شخص رياضة تناسب ميوله واحتياجاته. أن الفريق ليس مجرد أفراد، بل Feit الرياضة بأنها نشاط تنافسي جوهره ليس الفرد بل الرياضة ذاتها. ويرى Mateveger يُعرّف وحدة اجتماعية مترابطة اتصالاً داخلياً عبر أداة اللعب.

Summarized by © lakhasly.com