

الإدمان هو عبارة عن حالة نفسية، كالتعود على تناول طعام معين بشكل دائم، اسباب النفسية هي الأسباب الرئيسية التي تساهم في توجيه سلوك الإنسان نحو الإدمان، فعادةً يلجأ الفرد إلى الإدمان على شيء ما؛ فمثلاً: يدمن بعض الأطفال على الألعاب الإلكترونية، ويجلسون لساعات طويلة أمام أجهزة الحاسوب مما يؤدي إلى إصابتهم بالعديد من الأمراض، وأيضاً من الأمثلة على الإدمان، أو التي تحتوي على مواد تهدئ الأعصاب، للإدمان عموماً أثر سلبي على كافة الأفراد المدمنين، وعلى مجتمعهم عموماً، والاعتماد على وسائل غير قانونية من أجل الحصول على المواد التي تؤدي إلى الإدمان،