ويستند العلاج التعبيري على الأفكار الأساسية الواردة في نظرية العلاج الإنسانية والمطورة من قبل كارل روجرز والمتمثلة بالإرشاد المركز على المسترشد من خلال اعتماده على التفاعل الإرشادي المجازي غير المباشر في اكتشاف مشكلات الأفراد وتشخيصها وعلاجها، مما يضع العلاج التعبيري من أهم العلاجات الموظفة للتعامل مع مشكلات الأفراد الذين يعانون من مشكلات في التعبير اللفظي عن ذاتهم كالأطفال (Rogers & Russel، 2002)

Summarized by © lakhasly.com