

يقدم هانز إيزنك نموذجًا للشخصية يعتمد على ثلاثة أبعاد رئيسية، مع التركيز على الأسس البيولوجية والوراثية للشخصية. إليك بعض الجوانب الرئيسية في تفسير الشخصية حسب إيزنك: الأبعاد الثلاثة للشخصية: يرى إيزنك أن الشخصية يمكن وصفها من التي تمثل الميل نحو العزلة والتفكير الداخلي. الذهانبة (Introversion) خلال ثلاثة أبعاد رئيسية مستقلة: مقابل الانطوائية أضاف إيزنك هذا البعد لاحقًا، مقابل التعاطف والاجتماعية. الأسس البيولوجية: يؤكد إيزنك على أن الأبعاد: (Psychoticism) الثلاثة للشخصية لها أسس بيولوجية ووراثية قوية. مما يجعل الأشخاص ذوي العصابية العالية أكثر عرضة للاستجابة للضغوط بشكل مفرط. الذهانبة: يعتقد إيزنك أن الذهانبة قد تكون مرتبطة بمستويات هرمونية معينة أو وظائف دماغية غير طبيعية. الوراثة: يؤكد إيزنك على أهمية الوراثة في تحديد الشخصية. وقد أظهرت الدراسات التي أجراها على التوائم أن الأبعاد الثلاثة للشخصية لها نسبة وراثية عالية. القياس: طور إيزنك عددًا من الاستبيانات لتقييم الأبعاد الثلاثة للشخصية، مثل استبيان شخصية إيزنك التفاعل بين الوراثة والبيئة: على الرغم من تأكيده على الوراثة، مثل فهم (Eysenck Personality Questionnaire – EPQ). الاضطرابات النفسية، باختصار، والذهانبة)، مع التركيز على الأسس البيولوجية والوراثية للشخصية.