يقدم هانز إيزنك نموذجًا للشخصية يعتمد على ثلاثة أبعاد رئيسية، مع التركيز على الأسس البيولوجية والوراثية للشخصية. إليك بعض الجوانب الرئيسية في تفسير الشخصية حسب إيزنك: الأبعاد الثلاثة للشخصية: يرى إيزنك أن الشخصية يمكن وصفها من خلال ثلاثة أبعاد رئيسية مستقلة: مقابل الانطوائية (Introversion) الذهانية التي تمثل الميل نحو العزلة والتفكير الداخلي. أضاف إيزنك هذا البعد لاحقًا، مقابل التعاطف والاجتماعية. الأسس البيولوجية: يؤكد إيزنك على أن الأبعاد الثلاثة للشخصية لها أسس بيولوجية ووراثية قوية. مما يجعل الأشخاص ذوي العصابية العالية أكثر عرضة للاستجابة للضغوط بشكل مفرط. الذهانية: يعتقد إيزنك أن الذهانية قد تكون مرتبطة بمستويات هرمونية معينة أو وظائف دماغية غير طبيعية. الوراثة: يؤكد إيزنك على أهمية الوراثة في تحديد الشخصية. وقد أظهرت الدراسات التي أجراها على التوائم أن الأبعاد الثلاثة للشخصية لها نسبة وراثية عالية. القياس: طور إيزنك عددًا من الاستبيانات لتقييم الأبعاد الثلاثة للشخصية، مثل استبيان شخصية إيزنك (Eysenck Personality Questionnaire – EPQ). التفاعل بين الوراثة والبيئة: على الرغم من تأكيده على الوراثة، مثل فهم الاضطرابات النفسية، باختصار، والذهانية)، مع التركيز على الأسس البيولوجية والوراثية للشخصية.

Summarized by © lakhasly.com