تعريف المراهقة المراهقة مشتقة من الجذر اللغوي رهق، الذي يعني الاقتراب من الشيء، يقال راهق الشيء أي اقترب منه ومن هذا المنطلق، فإن المراهقة تعني الاقتراب من النضج والرشد. تتميز بتغيرات بيولوجية نفسية، اجتماعية، وسلوكية. المراهقة هي مرحلة نمائية يمر بها الفرد، تتسم بالتغيرات السريعة في الجوانب الجسمية، العقلية الانفعالية، والاجتماعية. تعد هذه المرحلة فترة إعداد وتأهيل للدخول في مرحلة الشباب، المراهقة ليست مجرد مرحلة عمرية، بل هي عملية نمو شاملة تشمل جميع جوانب الشخصية. ينظر إلى المراهقة على أنها فترة انتقالية بين الاعتماد الكامل على الآخرين في الطفولة إلى تحقيق الاستقلالية الذاتية في الرشد. على سبيل المثال، في هذه المرحلة، يبدأ المراهق في اتخاذ قراراته الخاصة، مثل اختيار أصدقائه أو تحديد اهتماماته الدراسية، لكنه قد يواجه صراعات داخلية نتيجة التغيرات السريعة التي يمر بها. تفسيرات المراهقة حدد العلماء مفهوم المراهقة من خلال تفسيرات متنوعة تشمل التفسير الزمني النمائي، النفسي الاجتماعي والعام. التفسير الزمني: يُعرف المراهقة كفترة زمنية تمتد من حوالي السنة الحادية عشرة أو الثانية عشرة حتى العشرينيات من عمر الفرد متأثرة بعوامل النمو البيولوجي والفسيولوجي، بالإضافة إلى مقياس علم النفس: سنة ثانية تاريخ السداسي الثاني 2026/2025 عالم الراشدين. ـ Page 1 االمؤثرات الاجتماعية والحضارية. التفسير الاجتماعي: يصورها كمرحلة انتقال من طور الطفولة الذي يتسم بالاعتماد على الآخرين إلى طور الالتفات إلى الذات، التفسير العام: يُعرف المراهقة كمرحلة تبدأ بالبلوغ، أي نضوج الغدد التناسلية واكتساب معالم جسمية جديدة، وتنتهي بالرشد وهي عملية بيولوجية عضوية في بدايتها، وظاهرة اجتماعية في نهايتها. بعد تحديد بداية المراهقة أمراً سهلاً نسبياً، بينما يصعب تحديد نهايتها. الجسمية،

Summarized by © lakhasly.com