

Stade oral (de la naissance a 1 an environ) : La source principale de plaisir est la bouche, a travers des activites comme la succion, la mastication, et l'exploration orale. Les individus sont supposes etre capables de mener des relations affectives et sexuelles stables et satisfaisantes, en integrant les lecons tirees des stades anterieurs. Un conflit majeur ici est le sevrage, qui peut entrainer des fixations orales, par exemple, une tendance a fumer ou a manger de maniere excessive a l'age adulte.

Stade genital (de la puberte a l'age adulte) : L'energie sexuelle se reveille a nouveau, mais cette fois-ci, elle est tourne vers des relations sexuelles matures et des relations interpersonnelles equilibrees.