علم النفس من العلوم التي بدأت مع الإنسان منذ كانت لديه تصورات لكافة هذا العالم ونزعتة إلى الاعتقاد بأن كل جسم مادي يحتوي على روح أو كائن آخر غير مادي أصبح هو نفسه محور التفكير ولكن تفكيره في هذه المراحل البعيدة من التاريخ كانت تغلب عليه الأسطورة والتصورات الخرافية حتى جاء فالفلسفة الغريق في القرن السادس قبل الميالد