

تُعدُّ الأعراض السلوكية مؤشرات واضحة على الاضطرابات النفسية، وتتنوع بشكل كبير بين الأفراد والحالات. تشمل هذه الأعراض تغيرات مفاجئة في نمط التصرف، مثل الانعزال أو انعدام التواصل الاجتماعي الطبيعي. كما تظهر تصرفات غير منطقية أو مفرطة كالعدوانية والاندفاعية، التي قد تضر بالنفس أو الآخرين، مما يعكس اضطرابات عميقة. ويُلاحظ تقلب المزاج الحاد بنوبات من الغضب أو الحزن، بالإضافة إلى تكرار السلوكيات الوسواسية أو القهرية التي تسبب قلقاً مستمراً. كذلك، قد تتضمن السلوكيات الإدمان على مواد أو أنماط غير صحية لمواجهة الضغوط النفسية. لا تظهر هذه الأعراض منفردة، بل تتداخل مع العاطفية والجسدية، وتؤثر سلباً على جودة حياة المريض، مما يستلزم التدخل العلاجي المبكر لتحسين الأداء الوظيفي والاجتماعي.