

دل درد صبحگاهی: علل و زمان مراجعه به پزشک دل درد صبحگاهی می‌تواند به دلیل مشکلات گوناگونی از جمله مشکلات ## گوارشی خفیف تا بیماری‌های جدی مانند آپاندیسیت باشد. ** علل شایع دل درد صبحگاهی: ** * ریفلاکس معده: ** برگشت اسید معده به مری، با علائمی مانند سوزش سر دل و درد وسط شکم. ** ورم معده: ** التهاب معده، با درد در قسمت فوقانی شکم، تهوع و احساس سیری. ** گاستروانتریت: ** عفونت ویروسی یا باکتریایی معده و روده، با علائمی مانند معده درد و اسهال. ** گاز: ** تجمع گاز در طول شب به دلیل مصرف مواد نامناسب در وعده شام یا قبل از خواب. ** زخم معده: ** زخم در معده یا روده نزدیک به شکم، با درد شدید و سوزش معده. ** آپاندیسیت: ** التهاب آپاندیس، با درد شدید و ناگهانی که از دور ناف شروع و به سمت پایین می‌رود. ** بیماری کرون: ** التهاب مزمن دستگاه گوارش، با دل درد و گرفتگی عضلات، اسهال، یبوست، کاهش وزن و خستگی. ** سوء هاضمه: ** مشکلات گوارشی ناشی از سبک زندگی نادرست، با دل درد، تهوع، نفخ و احساس پری. ** سندروم روده تحریک پذیر: ** اختلال رایج با علائمی مانند دل درد، اختلال در عملکرد روده، یبوست یا اسهال، نفخ و حرکات نامنظم روده. ** چسبندگی شکم: ** چسبندگی اعضا به یکدیگر و دیواره شکم، با دل درد مزمن، نفخ، یبوست و حالت تهوع. ** آلرژی های غذایی: ** با دل درد، حالت تهوع، کهیر و آنافیلاکسی (واکنش آلرژیک شدید). * ** یبوست: ** تخلیه شکم چند دفعه در هفته، با دردناک و دشوار بودن دفع. ** بیماری دیورتیکول: ** بیرون زدگی های کیسه مانند از دیواره روده بزرگ، با درد در سمت چپ، تب، تهوع و عوارض جدی تر. ** بیماری التهابی لگن: ** عفونت تخمدان ها، رحم و لوله فالوپ، با درد زیر شکم، تب، ترشح غیر معمول واژینال و درد هنگام برقراری رابطه جنسی. ** بیماری سلیاک: ** حساسیت به گلوتن، با دل درد، اسهال و علائم دیگر. ** بیماری سنگ کیسه صفرا: ** با درد در قسمت بالایی سمت راست شکم، حالت تهوع، استفراغ، ادرار تیره، یرقان و افت فشار خون. ** پانکراتیت: ** التهاب پانکراس، با درد شدید و ناگهانی در قسمت فوقانی شکم، تهوع و استفراغ. ** چه زمانی به پزشک مراجعه کنید؟ ** در موارد زیر، مراجعه فوری به پزشک ضروری است: * درد شدید و غیر قابل تحمل. * دل درد طولانی مدت. * دل درد شدید در افراد جوان (ممکن است آپاندیسیت باشد) و افراد مسن (ممکن است بیماری کیسه صفرا باشد). * دل درد ناگهانی و بدتر شدن تدریجی. * تب همراه با دل درد. * حالت تهوع همراه با دل درد. * خونریزی از راست روده. * خون در استفراغ. * مشکلات تنفسی. * خون در مدفوع. * دل درد هنگام بارداری. ** نکته: ** این لیست کامل نیست و ممکن است دلایل دیگر برای دل درد صبحگاهی وجود داشته باشد. در صورت نگرانی، همیشه به پزشک مراجعه کنید.