

تتبع الأثروبولوجيا مراحل تطور الطعام منذ أزممة الصيد والافتراس، إلى أزممة التتبيل والتنكيه والتزيين. هذه المراحل تعكس التحولات الثقافية والاجتماعية التي شهدتها الحضارات البشرية في تعاملها مع الغذاء.