

من أهمها الإسراف في إعداد الطعام وعدم تناوله، مما يؤدي إلى إتلافه ورميه، والإسراف في استخدام كميات المياه الموجودة في كوكب الأرض، أوصى الرسول الكريم عليه الصلاة والسلام بعدم الإسراف، حيث قال في الحديث الشريف، الذي يُعبّر عن ضرورة، "التوفير قدر الإمكان حتى لو توافرت الأشياء بشكلٍ كثيرٍ وكبير: "لا تسرف في الماء ولو كنت على نهرٍ جارٍ