يسبب عدم اليقين بشأن المستقبل والمعيشة غالبًا القلق والتوتر, حتى التهديد بالبطالة قد يكون عبئ وإرهاق, كما أن العمل لمدة محددة والعمل غير المنتظم قد يتسببان على حد سواء في عدم اليقين المالي والعاطفي.

Summarized by © lakhasly.com