

أهداف العلاج الأسري : 1. العمل على مساعدة الأسرة على كشف ومعرفة نقاط الضعف التي تؤثر فيها. 2. تخفيف التعاسة والشعور بالعجز، ورفع مستوى الصحة النفسية لدى الأسرة ككل ولدى أعضائها كأفراد يعانون مشاكل فردية. 3. تقوية القدرات التكاملية للأسرة؛ أي قدرات جميع أعضائها. 4. تحقيق الانسجام والتوازن في العلاقات بين أعضاء الأسرة. 5. تقوية القيم الأسرية الإيجابية لدى أعضاء الأسرة وإضعاف السلبية منها. 6. تقوية الفرد ضد قوى الهدم سواء في داخله أو في بيئته الأسرية. 7. تحقيق نمو الشخصية وأدائها لوظائفها في جو أسري مشبع. 8. إزالة أو تخفيف حدة الضغوط الواقعة على الفرد سواء من داخل النسق أو خارجه. 9. مساعدة الأسرة على زيادة التماسك الأسري نظرا لأهمية هذا التماسك في تحسين أدائها والحفاظ على الروابط الأسرية. 10. مساعدة الأسرة على كشف ومعرفة نقاط الضعف التي تؤثر في تفاعلات الأسرة كنسق اجتماعي يتكون من عناصر متفاعلة يؤثر كل منها في الآخر. 11. إحداث تغييرات في مناطق الضغط الأسري، ومساعدة أفراد الأسرة الذين يعانون الأعراض الإشكالية. (زيدان وآخرون،