

الأصل هو أن يكون لكل فرد خطة لحياته وأهداف أسبوعية، مع مراعاة التوازن في المجالات الستة أو السبعة: المشروع، والدور الإيماني، والفكري، والأسري، والاجتماعي، والصحي، والمالي. إذا كان هذا هو الحال، فيجب أن تكون أهداف المشروع هي أهم أولوياتك وأن تبدأ بها كل صباح قبل أي هدف من أهداف المجالات الأخرى.