

غالبًا ما يكون الاضطراب ناتجًا عن منافس يكتشف كيفية تقديم منتج أو خدمة أفضل. Blockbuster بإيقاف عمل Netflix قامت عند نقطة سعر أقل. على سبيل المثال ، أدى نمو عملاق البيع بالتجزئة عبر الإنترنت أمازون إلى إغلاق العديد من تجار التجزئة الفعليين. وكما شهدنا العام الماضي ، بما في ذلك صناعة اللياقة البدنية. على الرغم من أن المناخ الحالي يمثل تحديًا لصناعة اللياقة البدنية ، على الرغم من عدم وجود طريقة للتنبؤ بدقة بالمستقبل ، تقدم هذه المدونة نظرة عامة حول كيفية قيام بتعطيل صناعة اللياقة البدنية وتتضمن بعض التخمينات المتعلمة حول كيفية مساعدة محترفي الصحة والتمارين COVID-19 على ازدهار أعمالهم في عام 2021 وما بعده.