

nous cherchons à comprendre. Comment se passe votre reéducation? Les avantages de la reformulation

- Favoriser la parole, en montrant que l'on veut se comprendre,
- Se donner la possibilité de corriger les erreurs d'expression ou de compréhension,
- Laisser la personne présenter entièrement son point de vue sans la perturber prématurément,
- Faciliter l'expression de sentiments qu'il est quelquefois difficile de regarder en face.

Anne Pratali -8- 02/10/2022 Il existe deux formes de questions:

- Les questions ouvertes: ce sont des questions exploratoires qui visent à faire réfléchir l'autre et lui laisser un large espace d'expression. Rogers dit ce qui est important, c'est de créer un climat favorisant le développement de la personne permettant à chacun de vivre sa vie, en testant ses propres valeurs >>.

Pour la reformulation simple, il s'agit de réexprimer les propos d'autrui avec ses propres termes tout en respectant la signification donnée par ce dernier. Et puis, cela évite de donner l'impression que la personne a à se justifier, notamment lorsqu'elle parle de son vécu, sa situation actuelle, ses ressentis.

- Une variante du questionnement: Par exemple, au lieu de dire >.