

يعتبر القلق المرضي والاكنتئاب من أكثر الاضطرابات النفسية شيوعاً في العالم، ويؤثران بشكل كبير على جودة حياة الأفراد، وصحتهم النفسية والعقلية. يتميز كل من القلق المرضي والاكنتئاب بمجموعة متنوعة من الأعراض التي تشمل التوتر