

لتقليل مخاطر التسمم بالغازات أثناء الغوص، كالتسمم بالأكسجين أو النيتروجين، يجب تجنب الغوص العميق أو لفترات طويلة دون تدريب كافٍ، واستخدام خلطات غازات مناسبة كالهواء أو خلطات الهليوكس للغوص العميق، وعدم البقاء تحت الماء لفترات طويلة دون راحة، والالتزام بالصعود التدريجي. باتباع هذه الإجراءات الوقائية، يمكن الحد من مخاطر الغوص، وضمان سلامة الغواص، والاستمتاع بتجربة غوص آمنة.